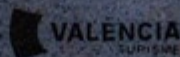


TAVERNES^{DE LA} VALLDIGNA

RUTES Y NATURA



Turisme
Tàvernès
Vall d'igna



Turisme
Tàvernès
Vall d'igna



MUNTANYA

Tavernes descansa en el cor de dos cadenes muntanyoses: les Creus i l'Ombria. Estes serres són un balcó a la Mediterrània que permeten gaudir d'unes vistes precioses de la vall

La ciutat està protegida per estes muntanyes. Hi trobem paratges idíl·lics per a fer excursions o per a passar el dia. El clima ens permet practicar-hi senderisme en qualsevol època de l'any. També es pot passejar per algunes sendes en bicicleta o a cavall. Els més aventurers tenen a la seua disposició dos vies ferrades o, si volen, practicar ràpel. El terreny càrstic de la Valldigna proporciona paisatges subterranis espectaculars que podem contemplar endinsant-nos en distintes coves i avencs. Rutes que abracen la natura i permeten comprovar el poder de l'aigua, present de manera vital en tots els recorreguts i que són ideals per a practicar la marxa nòrdica.



RUTES

Les rutes que us suggerim a continuació estan senyalitzades sobre el terreny amb la nomenclatura internacional. Es tracta de sendes de curt recorregut. Per tant, la senyalització serà de dos línies paral·leles: una groga i una blanca. De tota manera, us aconsellem que compartiu les rutes de muntanya amb gent més experimentada; és una experiència ben gratificant i recomanable, no sols per a recórrer un paratge en bona companyia, sinó perquè pot resultar força instructiu.

Quan vingueu a gaudir dels nostres paisatges, per a divertir-vos més i evitar problemes emporteu-vos els elements indispensables: calçat adequat, roba còmoda, protecció solar, telèfon mòbil carregat, aigua i una miqueta de menjar per si us abelleix pegar un mosset pel camí.

Ah! No us oblideu de seguir la senda marcada. I recordeu que el camí es fa caminant.



RUTA DE LES CREUS. PR-CV38

Dificultat: Mitjana **Desnivell +:** 587 m **Distància:** 10,8 km **Temps aproximat:** 4h

Esta ruta recorre la muntanya de les Creus, que és la que hi ha en el vessant nord de la vall. La podem iniciar en el pavelló cobert Carlos Pellicer i continuar pel nucli urbà fins a aplegar al calvari, o començar a caminar des d'este punt, que està situat al peu del mur de defensa de la ciutat.

La primera part de l'ascensió és prolongada, però el pendent es torna suau quan la senda comença a fer zig-zag.

Entre pins ens sorprendrà la troballa d'un antic poblats ibers, on encara queden restes de les ruïnes del castell de Gebalcobra, d'època àrab.

En aplegar a les Fontetes de Cantus, tenim l'oportunitat d'omplir la cantimplora per a continuar l'excursió. En esta zona veurem els abrics de Mossén Ricard, amb quatre cavitats que tenen gravats rupestres de fa 12.000 anys.

A partir d'ací, el pendent posa a prova les nostres forces, però, quan assolim el cim, el paisatge que s'hi albira ens fa oblidar la forta costera.

Val la pena fer un descanset per a gaudir de la panoràmica.

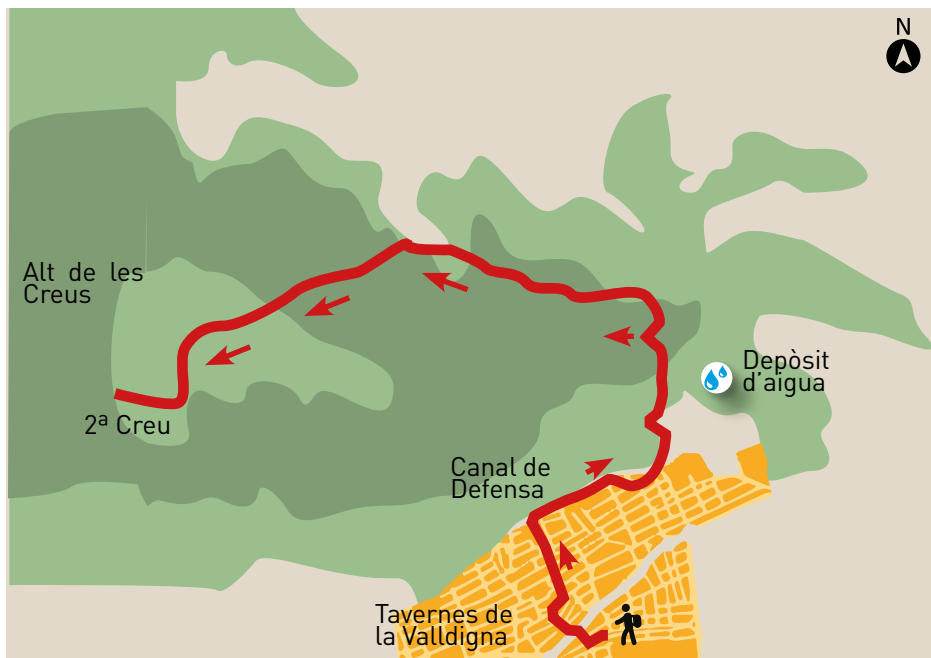


Ara dirigim els passos en direcció oest fins al mirador de l'alt de les Creus; hem assolit 540 metres d'altitud! Des d'este balcó contemplem tota la Valldigna, vall en forma de ferradura que s'obri a la mar Mediterrània. Este lloc convida al descans i a la contemplació.

Durant la baixada passarem vora un antic forn de calç abans d'aplegar a la font de la Sangonera, on també podrem matar la set amb aigua fresca.

Continuem davallant per la històrica senda dels Amoladors. Està construïda amb marges de pedra seca i forma un itinerari zigzaguejant que s'usava per a transitar amb animals de càrrega.

Si no heu tingut prou emocions, podeu optar per baixar pel camí dels Borregos (PR-CV 40), que comporta més dificultat. Les dos opcions ens duran fins al mur de defensa, que és on començarem la ruta.



VIA FERRADA PAS DE CABRES

Dificultat: K2 Desnivell +: 150 m Distància: 2,2 km Temps aprox.: 5h

Encara que esta via implica menys dificultat que l'anterior, no ha de ser menor la prudència de l'escalador que intente fer-la.

Per a accedir al punt d'inici d'esta via ferrada cal començar a caminar com si pujàrem a les Creus, la primera ruta d'esta guia de la natura. Una vegada passem les Fontetes de Cantus, veurem la indicació.

Hi ha dos trams equipats d'ascensió vertical i la llargària total és de 2,2 km.



La via s'acaba en la segona creu de la muntanya de les Creus. A partir d'ací s'ha de buscar el camí que baixa de la tercera creu fins a la ciutat, també indicada en la primera ruta d'esta guia.



VIA FERRADA LES MARUJES

Dificultat: K3 Desnivell +: 351 m Distància: 14,1 km Temps aprox.: 2h 30'

Només apta per a escaladors valents i experimentats! Per a fer esta via has de disposar d'equipament adequat i no tindre por a l'altura.

Esta via ferrada es situa en la muntanya de les Creus, en la Penya Roja. Per a accedir-hi s'ha de buscar el camí dels Amoladors, la senda que baixa de les Creus en la primera ruta d'esta guia de la natura. A mitjan ascensió cap a la tercera creu veurem la indicació de la via ferrada.



Cal passar el barranc a través d'un pont tibetà. Hi ha dos trams d'ascensió: el primer de 65 metres i el segon de 12. En este últim hi ha un llibre de firmes per als escaladors que aconseguisquen coronar el cim.

1. Pont tibetà
2. Tram central i superior
3. Encreuament amb la senda dels Amoladors



RUTA DELS SENTITS

Dificultat: Mitjana **Desnivell +:** 0 m **Distància:** 14 km **Temps aproximat:** 3h 30'

La Ruta dels Sentits, catalogada com a Senda Blava per ADEAC-FEE, es va crear per la inusual coexistència de quatre ecosistemes ben diferenciats en el municipi de Tavernes de la Valldigna: dunar, marjal, agrari i forestal amb els quals abraçar la natura en un viatge sensorial i comprovar el poder de l'aigua, present de manera vital en esta ruta.

Iniciem el recorregut descobrint l'ecosistema dunar, situat en el nucli urbà de la platja de la Goleta. Pel carril bici de l'entrada de la platja, a pocs metres tenim la torre de guaita La Vall. Erigida en 1575 per encàrrec del rei Felip II al virrei de València, tenia com a objectiu defensar els habitants dels atacs continus de pirates i corsaris que desembarcaven en les costes, arrasaven cultius i saquejaven pobles. Formava part d'un sistema de vigilància de les costes i actualment està declarada Bé d'Interés Cultural (BIC) en la categoria de Monument. Està situada en una zona d'oci, que inclou un estany.

Acabada la visita a la torre, tornem al carril bici i continuem el recorregut fins a l'Ullal Gran. En este lloc podem descobrir l'ecosistema de marjal. És un aiguamoll vinculat a un brollador d'aigua subterrània, envoltat per cultius de cítrics. Esdevé un refugi per a diferents espècies d'ocells. En esta àrea de descans podem trobar també la interpretació de l'ecosistema agrari.



Continuem la ruta pel camí del Portitxol fins a aplegar a la ciutat. Ara ens dirigim cap al riu Vaca. El travessem pel pont i anem passejant entre tarongers pel camí del Clot que ens porta al paratge del Clot de la Font, situat a 2 km de la població.

El Clot de la Font és un brollador natural del qual naix l'afluent del riu Vaca: el Badell, en la falda de la muntanya de l'Ombria. Coneixem l'existència d'un taller d'indústria lítica que es relacionaria amb els jaciments paleolítics i neolítics del barranc del Bolomor. Ací podrem trobar la interpretació de l'ecosistema forestal amb el qual acabem la ruta.

El Clot de la Font està equipat amb taules i cadires de pedra i una font d'aigua potable per a passar-s'ho bé un dia en contacte amb la natura. També és típic en el Clot de la Font celebrar un porrat el segon dimecres de juliol.



VIA VERDA - TINET. GR-236

Dificultat: Fàcil **Desnivell +:** 0 m **Distància:** 29 km **Temps aproximat:** 2h 30'

El tren Carcaixent-Gandia (posteriorment, Carcaixent-Dénia) va estar actiu des de 1864 fins a 1974. Va començar com a tramvia amb tracció animal (motor de sang). Servia per a traslladar cítrics, arròs i passatgers des de la Ribera fins als ports de Gandia i Dénia. Es construïren estacions a Carcaixent, Tavernes de la Valldigna, Xeraco i Gandia. Paco Muñoz va resumir l'essència del trenet en un vers: «fent xups-xups/ ix quan vol, arriba quan pot». Va tindre gran rellevància per al desenvolupament de la zona hortofructícola de la Ribera, i posteriorment va afavorir el turisme de platja. El camí transcorre per les localitats d'Alzira, Carcaixent, la Barraca d'Aigües Vives, Benifairó de la Valldigna, Simat de la Valldigna i Tavernes de la Valldigna.

Durant el trajecte es pot gaudir dels paratges naturals de la zona, amb evidències de l'antic traçat del tren com l'estació de la Barraca d'Aigües Vives, el baixador d'Aigües Vives i les cases del guardabarrera. Els camps de tarongers, de caquis, l'horta i la mar seran els nostres companys de viatge que ens duran per 29 km de recorregut del camí natural, entre serres i muntanyes, per a gaudir de la riquesa d'esta zona mediterrània.



Durant uns quants metres es pot transitar per una trinxera subterrània en l'antic traçat del ferrocarril.

El camí natural discorre paral·lelament a una altra ruta cultural important de la Comunitat Valenciana, el GR-236 o Ruta dels Monestirs, que recorre el Reial Monestir de Santa Maria d'Aigües Vives i el Reial Monestir de Santa Maria de Valldigna.

Diverses oficines, panells d'informació i àrees de descans al llarg del recorregut ens conviden a endinsar-nos en la història del camí.



CIRCUIT DE MARXA NÒRDICA

Dificultat: Fàcil **Desnivell +:** 200 m **Distància:** 11 km **Temps aproximat:** 2h

Este circuit de marxa nòrdica comença en el passeig de Vicente Gómez Marí i avança per un tram recte de 700 metres fins a la rotonda de la CV-50. Des d'allí agarem el camí del Portitxol, una ruta d'asfalt i formigó, amb una pujada de 800 metres i una baixada posterior de 200 metres. A continuació ens endinsarem en un bosc i continuarem pel camí del Mirador/Racó de Joana que ascendeix 1,2 quilòmetres fins a l'encreuament amb el camí que du cap a l'ermita de Sant Llorenç.

El recorregut continua baixant un quilòmetre pel Racó Redó i agafa una baixada prolongada fins a una zona d'asfalt. Després d'una pujada asfaltada, continuem per una pista de terra que puja suaument fins a l'encreuament per a iniciar la tornada.



En els últims 3,9 quilòmetres puja per la pista de terra fins a l'encreuament del camí cap a l'ermita i cal baixar 1,2 quilòmetres pel camí del Mirador. En arribar a la zona d'asfalt, s'agafa la darrera pujada de 200 metres i un descens final de 800 metres abans de la rotonda de la CV-50. El recorregut conclou amb 700 metres en el passeig de Vicente Gómez Marí, que inclou una recta de 300 metres.



RUTA DE LA CADIRA

Dificultat: Mitjana **Desnivell +:** 388 m **Distància:** 11 km **Temps aproximat:** 2h 50'

Amb el començament en la partida de la Muntanyeta del Ràfol, prop de les restes de l'antic poblat, davant l'anomenada penya de Migdia, és possible fer esta bella ruta per a gaudir d'una caminada senderista plena d'història.

Es tracta d'un itinerari circular de vora 11 quilòmetres de dificultat moderada que presenta poca complicació o gens, tan sols el desnivell acumulat (vora 400 metres en positiu) amb els 3 primers quilòmetres sense gens de desnivell per la carretera d'horta de l'Ombria fins a arribar al començament de la part bonica, que puja per la senda històrica del camí de la Cadira.

La ruta recorre en gran part per la senda PR-CV 51 de la Valldigna i el Mondúver, i es poden conèixer sendes actualment recuperades que van ser usades per a la comunicació entre poblacions, el pasturatge o fins i tot el transport amb burros.

La pujada es fa pel camí de la Cadira, vora el barranc de Cremades, fins a aplegar al pla del Campillo i des d'allí es pot visitar la cisterna, amb un passeig senzill per la senda de la Taula fins al pla de Foietes, racó des d'on gaudir d'una panoràmica espectacular i poder albirar la platja de Tavernes o, fins i tot, el Montgó.



El pas per la Sendeta d'Ester i la caseta és una zona molt frondosa i cuidada, i la tornada per la senda històrica de Foietes formen esta bella ruta que ausades que val la pena descobrir.



RUTA DEL BOLOMOR

Dificultat: Fàcil **Desnivell +:** 270 m **Distància:** 6,7 km **Temps aprox.:** 1h 20'

Esta ruta també és circular i de fàcil recorregut. Recorre la muntanya de l'Ombria fins a l'entrada de la cova del Bolomor, on podem conèixer la història dels nostres avantpassats.

La cova del Bolomor és un jaciment arqueològic situat a 2 km al sud-est de Tavernes de la Valldigna. Hi investiguen des de 1989, dins del programa d'excavacions arqueològiques del Servei d'Investigació Prehistòrica del Museu de Prehistòria de la Diputació de València. L'excavació ha proporcionat bona cosa de materials prehistòrics, restes lítiques, òssies, estructures de combustió i també fòssils d'homínids. El jaciment és especialment important per l'àmplia cronoestratigrafia, que comprén del plistocé mitjà a l'inici del plistocé superior, entre 100.000 i 350.000 anys abans de l'època actual. Les troballes més rellevants es relacionen amb les restes associades



al poblament humà més antic conegut de les terres valencianes, que corresponen al paleolític antic. La investigació ha documentat un registre prehistòric excepcional i únic sobre la utilització de llars de foc al llarg de 250.000 anys, evidències de foc controlat que es situen entre les més antigues d'Europa. Les formes de vida d'estos antics homínids han estat descobertes per primera vegada ací, amb la incorporació de conductes innovadores en la utilització dels recursos alimentaris i les pautes d'adquisició.

Al llarg de l'any s'hi fan moltes visites guiades i tallers didàctics organitzats per l'Ajuntament de Tavernes de la Valldigna.



LA CAMPANA DEL MASSALARI

Dificultat: Mitjana **Desnivell +:** 516 m **Distància:** 8 km **Temps aproximat:** 3h 30'

Esta és una nova ruta molt costanera per la serra de les Creus. Es tracta d'una senda que ens durà a la campana instal·lada fa poc en el forat que passa d'una banda a l'altra de la muntanya amb la mar com teló de fons.

És una ruta d'anada i tornada, que comença en el PR-CV 38, senda de les Creus. El punt d'inici es troba en acabar el tram de pujada al pla de les Creus des de la font de la Sangonera. Una vegada superat el desnivell, apleguem a un encreuament que indica Mirador de la Valldigna (dreta) i Paratge de Sant Llorenç (tot recte). En el mateix encreuament, deixem la senda PR-38 per a agarrar el camí a l'esquerra.

Després d'una pujada suau, comença una baixada des de la qual ja es contempla Cullera i les poblacions costaneres fins a València.

La segona mitat del recorregut és en sentit descendent, amb alguns trams costeruts en què ens podem ajudar d'unes cadenes a manera de passamà.



Al final del recorregut, el camí s'encresta fins a arribar a un forat de vora 3 metres de diàmetre que travessa la cresta, on tenim la campana instal·lada per voluntaris del Centre Excursionista de Tavernes.



RUTA DE L'OMBRIA

Dificultat: Moderada **Desnivell +: 399 m** **Distància: 12,6 km** **Temps aprox.: 3h**

En el vessant sud de la vall hi ha la muntanya de l'Ombria. Podem iniciar esta ruta des del pavelló cobert Carlos Pellicer i aplegar fins al pont que travessa el riu Vaca. Esta senda ens porta a conèixer el seu afluent, el Badell.

Pel camí de la Cadira arribem al peu de la muntanya, punt en què deixem l'asfalt i agarrem la senda que, en forma de zig-zag, puja fins al barranc de Cremades a través d'una pinada. En la ruta veurem la cisterna, que és un antic i curiós aljub que arreplega l'aigua de pluja.



La pista forestal ens du al pla de les Foietes, amb antics camps d'oliveres. Este tram de ruta ens convida a gaudir del paisatge que s'albira amb la mar de fons. A partir d'ací, començarem a baixar pel barranc de les Foietes fins a aplegar al peu de la muntanya i, entre bancals de tarongers, recorrerem el camí de Gandia fins al camí de l'Ombria.

Com que es tracta d'una ruta circular, tornarem a passar pels camins de la Cadira i del Pont del Riu fins al punt on començarem.



CASTELL DE LA REINA MORA

Dificultat: Mitjana **Desnivell +:** 360 m **Distància:** 5 km **Temps aproximat:** 2h

La llegenda conta que una reina musulmana que habitava en la fortalesa es va llançar, amb la seua criatura, del cingle que hi ha al costat del castell perquè no podia evitar el setge imminent de les tropes cristianes, encapçalades pel net del Conqueridor, el rei Jaume II el Just. A pesar que ella va morir, diuen que el xiquet va sobreviure a la tragèdia i hi ha qui assegura que, de nit, en l'interior de les ruïnes del castell se'n pot sentir el plor. Per cert, el punt des d'on pareix que es va llançar la reina encara es manté dret en un dels laterals del castell.

Situat en la veïna població de Benifairó de la Valldigna, inicialment este castell va fer la funció de refugi de la població que habitava en les alqueries pròximes. En 1287 Jaume II n'atorga el senyoriu als monjos cistercencs i es construïren algunes estructures en la part més alta. Este castell va participar en 1364 en la Guerra de la Unió entre Castella i Aragó com a refugi dels monjos quan estes terres foren envaïdes per les tropes castellanes. A partir del segle XVII, amb l'expulsió dels moriscs, el castell perd interès.

Actualment, es poden veure dretes nombroses estructures, fortificacions i elements del que un dia va ser el castell (com ara aljubs, la capella o algunes torres).



La ruta comença en el Clot de la Font, una xicoteta àrea recreativa en el naixement de l'afluent del riu Vaca, el Badell, on podreu aparcar el cotxe. Des d'ací hi ha una senda que transcorre apegada a la muntanya i als bancals de tarongers més alts en direcció a Benifairó, vorejant en tot el recorregut la muntanya sense perdre de vista els camps confrontants. Finalment, i ja en el terme municipal de Benifairó, la senda desemboca en el camí rural des d'on comença la pujada al Castell, per una senda inequívoca que arranca en zig-zag, però que s'empina en la part més alta. El pas del temps, l'escorrentia de la pluja i els visitants han provocat que l'últim tram d'accés al castell, just abans d'arribar a la porta de la muralla que encara es conserva, estiga bastant esvarós i delicat, de manera que cal anar molt a espai, sobretot al tornar, ja que s'ha de baixar pel mateix camí.



RUTA DE LA GRANATA. PR-CV39

Dificultat: Moderada **Desnivell +:** 693 m **Distància:** 14,8 km **Temps aprox.:** 4h

Continuem explorant la muntanya de les Creus. Com en la ruta anterior, esta (PR-CV 39) la començarem pel Calvari fins a arribar al mur de defensa. Ací ens dirigirem a l'est fins a un pont que travessa cap al club de tennis. Camps de tarongers que en època de floració aromatitzen tota la vall ens acompanyaran fins a la Travessera de Favara, que puja en zig-zag.

La senda és bastant plana i va per l'ombria de la muntanya, on veurem el Racó del Massalari. Ací canvia el paisatge i es converteix en un pinar que ens du a la font de la Granata. La situació d'esta font afavoreix una frondosa vegetació i ens convida a refrescar-nos amb la seua aigua i a recuperar forces.



Des d'este punt continuarem per una pista forestal que ens portarà pel camí del Massalari, el racó Redó i el racó de Joana. Després d'un tram de senda, fem cap al depòsit d'aigua potable que proveeix la ciutat i a pocs metres ens sorprendrà una ermita dedicada a sant Llorenç, on cada 10 d'agost es celebra un porrat i una romeria que acaba amb la benedicció del terme municipal.

Des d'ací reprendrem la Travessera de Favara per a baixar fins al peu de la muntanya i seguirem el mateix itinerari per a aplegar a l'inici de la ruta.



Ajuntament de
Tavernes de la Valldigna
Regidoria de Turisme



TOURIST-INFO Tavernes de la Valldigna
Plaça Escriptor Rafael Chirbes (ciudad)
Tel.: 697 194 231
Av. la Marina, s.n. (playa)
Tel.: 962 885 264
turisme@tavernes.org
www.visitatavernes.es
www.tavernes.es



@turismetavernes