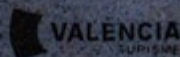


TAVERNES^{DE LA} VALLDIGNA

RUTAS Y NATURALEZA



Turisme
Tavernes
Valldigna



Turisme
Tavernes
Valldigna



MONTAÑA

Tavernes descansa en el corazón de dos cadenas montañosas, Les Creus y L'Ombria. Estas sierras son un balcón al Mediterráneo que permiten disfrutar de unas vistas preciosas del valle.

La ciudad está arropada por estas montañas. En ellas encontramos parajes idílicos para hacer excursiones o para pasar el día. El clima nos permite practicar senderismo en cualquier época del año. También se puede dar un paseo por algunas sendas en bicicleta o a caballo. Los más aventureros tienen a su alcance dos vías ferratas, o si lo prefieren, practicar rappel. El terreno cárstico de la Valldigna nos brinda espectaculares paisajes subterráneos que podemos contemplar adentrándonos en diferentes cuevas y simas. Rutas que abrazan la naturaleza y donde comprobar el poder del agua, presente de manera vital en todos sus recorridos y que son ideales para la práctica de la marcha nórdica.



RUTAS

Las rutas que te sugerimos a continuación están señalizadas sobre el terreno con la nomenclatura internacional. Se trata de senderos de pequeño recorrido. Por lo tanto la señalización será dos líneas paralelas, una amarilla y otra blanca. De toda manera, te aconsejo que compartas las rutas de montaña con gente más experimentada, es algo altamente gratificante y recomendable, no solo por el propio disfrute de recorrer un paraje en buena compañía, sino por lo altamente instructivo que puede resultar.

Cuando vengas a disfrutar de nuestros paisajes, para poder divertirte más y evitar problemas, lleva contigo lo indispensable: calzado adecuado, ropa cómoda, protección solar, el teléfono móvil cargado, agua y algo de comida por si te apetece tomar un tentempié por el camino.

¡Ah! No olvides seguir la senda marcada. Y recuerda que el camino se hace al andar.



RUTA DE LES CREUS. PR-CV38

Dificultad: Media **Desnivel +:** 587 m **Distancia:** 10,8 km **Tiempo aproximado:** 4h

Esta ruta discurre por la montaña de Les Creus, que es la que se encuentra en la vertiente norte del valle. La podemos comenzar en el Pabellón cubierto Carlos Pellicer y seguir por el casco urbano hasta llegar al Calvario o empezar a caminar desde este punto que está ubicado a los pies del muro de defensa de la ciudad.

La primera parte de la ascensión es prolongada pero la pendiente se suaviza al discurrir el sendero en zigzag.

Entre pinos nos sorprenderá el hallazgo de un antiguo poblado íbero, donde aún quedan restos de las ruinas del castillo de Gebalcobra, de época árabe. Al llegar a les Fontetes de Cantus, tenemos la oportunidad de rellenar nuestra cantimplora para seguir la excursión. En esta zona veremos els Abrics de Mossen Ricard, con cuatro cavidades en las que hay grabados rupestres de 12.000 años de antigüedad.

A partir de aquí, la pendiente pone a prueba nuestras fuerzas pero, cuando alcanzamos la cima, el paisaje que se divisa nos hace olvidar la fuerte subida.

Vale la pena realizar un pequeño descanso para disfrutar de la panorámica.

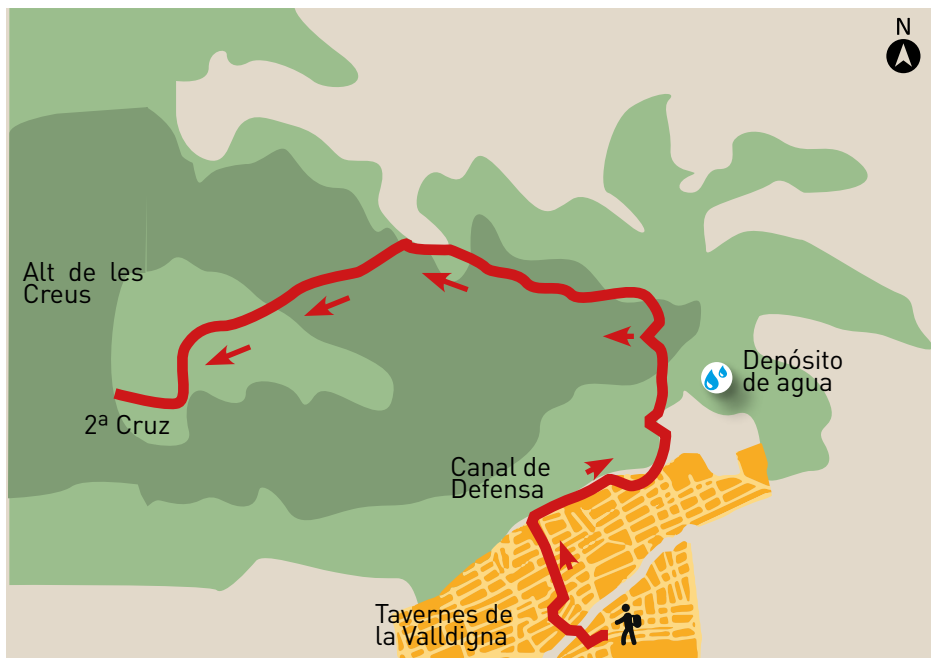


Ahora nuestros pasos los dirigimos en dirección oeste hasta el mirador de l'Alt de les Creus, ¡hemos alcanzado los 540 metros de altitud! Desde este balcón contemplamos toda La Valldigna, valle en forma de herradura que se abre al mar Mediterráneo. Este lugar invita al descanso y a la contemplación.

Durante el descenso pasaremos junto a un antiguo horno de cal antes de llegar a la Font de la Sangonera, donde también podremos saciar la sed con sus frescas aguas.

Seguimos bajando por el histórico sendero dels Amoladors. Está construido con muros de piedra seca y forma un itinerario zigzagueante que fue usado para acceder con animales de carga.

Si no has tenido bastantes emociones, puedes optar por descender por el Camí dels Borregos (PR-CV 40) que entraña más dificultad. Las dos opciones nos llevarán hasta el muro de defensa, que es donde comenzamos la ruta.



VÍA FERRATA PAS DE CABRES

Dificultad: K2 **Desnivel +:** 150 m **Distancia:** 2.2 km **Tiempo aprox.:** 5h

Aunque esta vía entraña menor dificultad que la anterior, no ha de ser menos la prudencia del escalador que intente realizarla.

Para acceder al punto de inicio de esta vía ferrata hay que empezar la caminata como si subieramos a Les Creus, la primera ruta de esta guía de la naturaleza. Una vez pasamos les Fontetes de Cantus veremos la indicación.

Existen dos tramos equipados de ascensión vertical y su longitud total es de 2,2 km.



La vía termina en la segunda cruz de la montaña de Les Creus. A partir de aquí hay que buscar el camino que baja de la tercera cruz hasta la ciudad, también indicada en la primera ruta de esta guía.



VÍA FERRATA LES MARUJES

Dificultad: K3 Desnivel +: 351 m Distancia: 14,1 km Tiempo aprox.: 2h 30'

¡Solo apta para valientes y escaladores experimentados! Para realizar esta vía tienes que contar con el equipamiento adecuado y no tener miedo a las alturas.

En la montaña de Les Creus, en la Penya Roja se ubica esta ferrata. Para acceder al punto de inicio hay que buscar el camino Amoladors, la senda por la que se baja de Les Creus en la primera ruta de esta guía de la naturaleza. Más o menos a la mitad de la ascensión hacia la tercera cruz veremos la indicación de la vía ferrata.



Para cruzar el barranco lo haremos a través de un puente tibetano. Existen dos tramos de ascensión, el primero con 65 metros y el segundo con 12. En este último hay un libro de firmas para los escaladores que consigan coronar la cima.

1. Puente tibetano
2. Tramo central y superior
3. Cruce con el sendero dels Amoladors



RUTA DELS SENTITS

Dificultad: Media **Desnivel +:** 0 m **Distancia:** 14 km **Tiempo aproximado:** 3h 30'

La Ruta dels Sentits, catalogada como Sendero Azul por ADEAC-FEE, se creó por la inusual coexistencia de cuatro ecosistemas bien diferenciados en el municipio de Tavernes de la Vall d'igna: dunar, marjal, agrario y forestal con los que abrazar la naturaleza en un viaje sensorial y comprobar el poder del agua, presente de manera vital en esta ruta.

Iniciamos el recorrido descubriendo el ecosistema dunar, situado en el núcleo urbano de la playa de la Goleta. Por el carril bici de la entrada de la playa, a pocos metros encontramos la torre de Guaita La Vall. Erigida en 1575 por encargo del rey Felipe II al virrey de València, tuvo como objetivo defender a los habitantes de los continuos ataques de piratas y corsarios que desembarcaban en las costas, arrasaban cultivos y saqueaban pueblos. Formaba parte de un sistema de vigilancia de las costas y actualmente está declarada Bien de Interés Cultural (BIC) en la categoría de Monumento. Está situada en una zona de ocio que incluye un estanque.

Terminada la visita a la torre, volvemos al carril bici y seguimos el recorrido hasta llegar al Ullal Gran. En este lugar podemos descubrir el ecosistema de marjal. Es un humedal vinculado a un nacimiento de agua subterránea, rodeado por cultivos de cítricos. Constituye un refugio para diferentes especies de aves. En esta área de descanso podemos encontrar también la interpretación del ecosistema agrario.



Seguimos nuestra ruta por el camino del Portitxol hasta llegar a la ciudad. Ahora nos dirigimos hacia el río Vaca. Lo cruzamos por el puente y nos dirigimos paseando entre naranjos por el camino del Clot que nos conduce al paraje del Clot de la Font, situado a 2km de la población.

El Clot de la Font es un nacimiento natural del que nace el afluente del río Vaca: el Badell, en la ladera de la montaña de l'Ombria. Se sabe de la existencia de un taller de industria lítica que se relacionaría con los yacimientos paleolíticos y neolíticos del barranco del Bolomor. Aquí podremos encontrar la interpretación del ecosistema forestal con el que terminamos la ruta.

El Clot de la Font está equipado con mesas y sillas de piedra y una fuente de agua potable para disfrutar de un día en contacto con la naturaleza. También es típico en el Clot de la Font la celebración de un porrat el segundo miércoles de julio.



VIA VERDA - TRENET. GR-236

Dificultad: Fácil **Desnivel +:** 0 m **Distancia:** 29 km **Tiempo aproximado:** 2h 30'

El tren Carcaixent – Gandia (posteriormente, Carcaixent – Dènia) estuvo activo desde 1864 hasta 1974. Empezó como tranvía con tracción animal (motor de sangre). Servía para el traslado de cítricos, arroz y pasajeros desde la Ribera hasta los puertos de Gandia y Dénia. Se construyeron estaciones en Carcaixent, Tavernes de la Valldigna, Xeraco y Gandia. Paco Muñoz resumió la esencia del trenet en un verso: «fent xups xups/ eix quan vol, arriba quan pot», (haciendo chups chups/ sale cuando quiere, llega cuando puede). Tuvo gran relevancia para el desarrollo de la zona hortofrutícola de la Ribera, y posteriormente favoreció el turismo de playa.

El camino transcurre por las localidades de Alzira, Carcaixent, La Barraca d'Aigües Vives, Benifairó de la Valldigna, Simat de la Valldigna y Tavernes de la Valldigna.

Durante el trayecto se puede disfrutar de los parajes naturales de la zona, encontrando evidencias del antiguo trazado del tren como la estación de la Barraca d'Aigües Vives, el apeadero de Aigües Vives y las casas de los guardabarreras. Los campos de naranjos, de caquis, la huerta y el mar serán nuestros compañeros de viaje que nos llevarán por 29 km de recorrido del camino natural, entre sierras y montañas, disfrutando de la riqueza de esta zona mediterránea.



Durante algunos metros se puede transitar por una trinchera subterránea en el antiguo trazado del ferrocarril.

El camino natural discurre en paralelo a otra importante ruta cultural de la Comunitat Valenciana, el GR-236 o Ruta de los Monasterios, en la que podremos disfrutar del Real Monasterio de Santa María d'Aigües Vives y el Real Monasterio de Santa María de la Valldigna.

Diversas oficinas, paneles de información y áreas de descanso a lo largo del recorrido, nos invitan a conocer y adentrarnos en la historia del camino.



CIRCUITO DE MARCHA NÓRDICA

Dificultad: Fácil **Desnivel +:** 200 m **Distancia:** 11 km **Tiempo aproximado:** 2h

Este circuito de marcha nórdica empieza en el paseo de Vicente Gómez Marí y avanza por un tramo recto de 700 metros hasta la rotonda de la CV-50. Desde allí tomamos el Camí del Portitxol, una ruta de asfalto y hormigón, con una subida de 800 metros y un descenso posterior de 200 metros. A continuación, nos adentraremos en un bosque y continuaremos por camino del Mirador/Racó de Joana que asciende 1,2 kilómetros hasta el cruce con el camino que conduce hacia la ermita de Sant Llorenç.

El recorrido continua descendiendo un kilómetro por el Racó Redó y toma una bajada prolongada hasta una zona de asfalto. Después de una subida asfaltada, continuamos por una pista de tierra que sube suavemente hasta el cruce para iniciar la vuelta.



En los últimos 3,9 kilómetros, se asciende por la pista de tierra hasta el cruce del camino hacia la Ermita y se descienden 1,2 kilómetros por el camino del Mirador. Al llegar a la zona de asfalto, se toma una última subida de 200 metros y un descenso final de 800 metros antes de la rotonda de la CV-50. El recorrido concluye con 700 metros en el paseo de Vicente Gómez Marí, incluyendo una recta de 300 metros.



ruta de la Cadira

Dificultad: Media **Desnivel +:** 388 m **Distancia:** 11 km **Tiempo aproximado:** 2h 50'

Con inicio en la partida de la Muntanyeta del Ràfol, cerca de los restos del antiguo poblado, frente a la llamada Peña del Migdia, es posible realizar esta bella ruta para disfrutar de una caminata senderista llena de historia.

Se trata de un itinerario circular de unos 11 kilómetros de dificultad moderada que presenta poca o ninguna complicación, tan solo el desnivel acumulado (cerca de 400 metros en positivo) cuyos 3 primeros kilómetros se realizan sin desnivel alguno por la carretera de huerta de l'Ombria, hasta llegar al comienzo de la parte bonita, ascendiendo por la senda histórica del Camí de la Cadira.

La ruta transcurre en gran parte por el sendero PR-CV 51 de la Valldigna y el Mondúver, pudiendo conocer sendas hoy recuperadas que fueron utilizadas para la comunicación entre poblaciones, el pastoreo o incluso el transporte con burros.

El ascenso se realiza por el Camí de la Cadira, junto al barranc de Cremades, hasta llegar al Pla del Campillo y desde allí se puede visitar la Cisterna, con un sencillo paseo por la Senda de la Taula hasta llegar al Pla de les Foies o Foietes, rincón desde donde disfrutar una panorámica espectacular y poder divisar la playa de Tavernes o, incluso, el Montgó.



El paso por la Sendeta d'Ester y la Caseta es una zona muy frondosa y cuidada, y el regreso por la Senda Histórica de les Foietes o Foies, conforman esta bella ruta que bien vale la pena descubrir.



ruta del bolomor

Dificultad: Fácil **Desnivel +:** 270 m **Distancia:** 6,7 km **Tiempo aprox.:** 1h 20'

Esta ruta también es circular y de fácil recorrido. Discurre por la montaña de l'Ombria hasta la entrada de la Cova del Bolomor, donde podemos conocer la historia de nuestros antepasados.

La Cova del Bolomor es un yacimiento arqueológico situado a 2 km al sureste de Tavernes de la Valldigna. Su investigación se realiza desde 1989 dentro del programa de excavaciones arqueológicas del Servicio de Investigación Prehistórica del Museo de Prehistoria de la Diputación de València. La excavación ha proporcionado abundantes materiales prehistóricos, restos líticos, óseos, estructuras de combustión, así como fósiles de homínidos. El yacimiento es especialmente importante por su amplia cronoestratigrafía que abarca desde el Pleistoceno medio a los inicios del Pleistoceno superior, entre 100.000 y 350.000 años antes del presente. Los hallazgos más relevantes conciernen a los restos asociados al poblamiento humano más antiguo



conocido de las tierras valencianas que corresponden al Paleolítico antiguo. La investigación ha documentado un excepcional y único registro prehistórico sobre la utilización de hogares a lo largo de 250.000 años, evidencias de fuego controlado que se sitúan entre las más antiguas de Europa. Los modos de vida de estos antiguos homínidos han sido descubiertos por primera vez aquí, con la incorporación de conductas novedosas en la utilización de los recursos alimenticios y las pautas de adquisición de los mismos.

A lo largo del año se realizan numerosas visitas guiadas y talleres didácticos organizados por el Ayuntamiento de Tavernes de la Valldigna.



LA CAMPANA DEL MASSALARI

Dificultad: Media **Desnivel +:** 516 m **Distancia:** 8 km **Tiempo aproximado:** 3h 30'

Esta es una nueva ruta muy marítima por la Serra de les Creus. Se trata de una senda que nos llevará a la campana recién instalada en el agujero que pasa de un lado a otro de la montaña con el mar como telón de fondo.

Es una ruta de ida y vuelta, que comienza desde el PR-CV 38, senda de les Creus. El punto de inicio se encuentra al finalizar el tramo de subida al Pla de les Creus desde la fuente de la Sangonera, una vez superado el desnivel, llegamos a un cruce que indica Mirador de la Valldigna (derecha) y Paratge de Sant Llorenç (siguiendo recto). En el mismo cruce, dejamos la senda PR-38 para iniciar el camino a la izquierda.

Tras una ligera subida, comienza un descenso desde el que ya se divisa Cullera y las poblaciones costeras que hay entre esta y València.

La segunda mitad del recorrido es en sentido descendente, con algunos tramos escarpados en los que nos podemos ayudar de unas cadenas a modo de pasamanos.



Al final del recorrido, el camino se encresta hasta llegar a un agujero de unos 3 metros de diámetro que atraviesa la propia cresta, donde encontramos la campana instalada por voluntarios del Centre Excursionista de Tavernes.



RUTA DE L'OMBRIA

Dificultad: Moderada **Desnivel +:** 399 m **Distancia:** 12,6 km **Tiempo aprox.:** 3h

En la vertiente sur del valle se encuentra la montaña de l'Ombria. Podemos iniciar esta ruta desde el Pabellón cubierto Carlos Pellicer y llegar hasta el puente que cruza el río Vaca. Esta senda nos conduce a conocer su afluente, el Badell.

Por el camino de La Cadira llegaremos al pie de la montaña, punto en el que dejamos el asfalto y alcanzamos la senda que en forma de zigzag asciende hasta el barranco de Cremades a través de una pinada. En nuestra ruta veremos La Cisterna que es un antiguo y curioso aljibe que recoge el agua de lluvia.



La pista forestal nos lleva al Pla de les Foietes con antiguos campos de olivos. Este tramo de ruta nos invita a disfrutar del paisaje que se divisa con el mar de fondo. A partir de aquí, empezaremos a descender por el barranco de Les Foietes hasta llegar al pie de la montaña, que entre huertos de naranjos, caminaremos por el Camí Gandia hasta el Camí de l'Ombria.

Como se trata de una ruta circular, volveremos a pasar por los caminos de La Cadira y del Pont del Riu hasta el punto donde empezamos.



CASTELL DE LA REINA MORA

Dificultad: Media **Desnivel +:** 360 m **Distancia:** 5 km **Tiempo aproximado:** 2h

La leyenda cuenta como una reina musulmana que habitaba la fortaleza, se arrojó, con su bebé, al precipicio que hay junto a la fortaleza al no poder evitar el asedio inminente de las tropas cristianas, encabezadas por el nieto del Conquistador, el Rey Jaume II El Just. A pesar de que ella falleció, se dice que el bebé sobrevivió a la tragedia y hay quienes aseguran que, por las noches y en el interior de las ruinas del castillo, es posible escuchar su llanto. Por cierto, el punto desde el que, al parecer, se arrojó la reina todavía se mantiene en pie en uno de los laterales del castillo.

Situado en la cercana población de Benifairó de la Valldigna, inicialmente este castillo tuvo la función de refugio de la población que habitaba en las alquerías próximas. Jaume II otorga en 1287 el señorío a los monjes cistercienses, construyéndose diferentes estructuras en la parte más alta. Este castillo participó en 1364 en la Guerra de la Unión entre Castilla y Aragón como refugio de los monjes al ser invadidas estas tierras por las tropas castellanas. A partir del siglo XVII con la expulsión de los moriscos, el castillo pierde su interés.

En la actualidad es posible ver en pie numerosas estructuras, fortificaciones y elementos de lo que en su día fue (se aprecian aljibes, la capilla o diversas torres).



La ruta comienza desde el Clot de la Font, una pequeña área recreativa junto al nacimiento del afluente del río Vaca, el Badell, donde podréis aparcar el coche. Desde aquí, existe una senda que transcurre en los lindes de la montaña y los campos de naranjos más altos en dirección a Benifairó, bordeando en todo su recorrido la montaña sin perder de vista los campos colindantes. Finalmente, y ya en el término municipal de Benifairó, la senda desemboca en el camino rural desde donde empieza la subida al Castell, por una senda inequívoca que comienza zigzagueando pero que se escarpa en la parte más alta. El paso del tiempo, la escorrentía de las lluvias y los visitantes ha provocado que el último tramo del acceso al castillo, justo antes de llegar a la puerta de la muralla que todavía se conserva, se haga bastante resbaladizo y delicado, debiendo poner especial atención sobre todo al regreso que se realiza descendiendo por el mismo camino.



RUTA DE LA GRANATA. PR-CV39

Dificultad: Moderada **Desnivel +:** 693 m **Distancia:** 14,8 km **Tiempo aprox.:** 4h

Seguimos explorando la montaña de Les Creus. Como en la anterior ruta, esta (PR-CV 39) comenzaremos por el Calvari hasta llegar al muro de defensa. Aquí nos dirigimos dirección este hasta un puente que cruza hacia el club de tenis. Huertos de naranjos que en época de floración aromatizan todo el valle nos acompañaran hasta llegar a la Travessera de Favara que asciende en zigzag.

El sendero es bastante llano y discurre a la sombra de la montaña donde divisaremos el Racó del Massalari. Aquí cambia el paisaje y se convierte en un pinar que nos conduce a la Font de la Granata. La situación de esta fuente propicia una frondosa vegetación y nos invita a refrescarnos con sus aguas y a reponer fuerzas.



Desde este punto seguiremos por una pista forestal que nos llevará por el Camí del Massalari, el Racó Redó y el Racó de Joana. Después de un tramo de senda, llegamos al depósito de agua potable que abastece la ciudad y a pocos metros nos sorprenderá una ermita dedicada a Sant Llorenç, donde cada 10 de agosto se celebra un porrat y una romería que acaba con la bendición del término municipal.

Desde aquí retomaremos la Travessera de Favara para descender hasta el pie de la montaña y seguiremos el mismo itinerario para llegar al inicio de la ruta.



Ajuntament de
Tavernes de la Valldigna
Regidoria de Turisme



TOURIST-INFO Tavernes de la Valldigna
Plaça Escriptor Rafael Chirbes (ciudad)
Tel.: 697 194 231
Av. la Marina, s.n. (playa)
Tel.: 962 885 264
turisme@tavernes.org
www.visitatavernes.es
www.tavernes.es



@turismetavernes