

TAVERNES DE LA VALLDIGNA

NATURALEZA Y DEPORTE



Turisme
Tavernes
Valldigna



PLAYAS

Las playas de Tavernes de la Valldigna, están dominadas por los cultivos de naranjos que casi rozan el mar. Los vientos de la tarde y sus aguas tranquilas por la mañana permiten la práctica de deportes náuticos.

Tanto la playa La Goleta como la de Tavernes son perfectas para el veraneo en familia. La calidad de sus finas y doradas arenas, con espacios vírgenes provistos de dunas, la hacen muy agradable para el baño y el descanso. Dispone de playa accesible adaptada para el baño de las personas con movilidad reducida.

El galardón Bandera Azul y el certificado Q de Calidad que ostentan las dos playas, nos garantizan que cumplen con los criterios de calidad y seguridad exigidos.



VALLE

Tavernes se levanta en el corazón de La Valldigna. Este valle en forma de herradura que mira al mar, es tierra de agua que nace del subsuelo. Los numerosos manantiales y fuentes naturales que manan al territorio, forman un paisaje único. Ejemplos de ello son los parajes del Clot de la Font o el Ullal Gran.

El río Vaca atraviesa el valle y la huerta del término, dotando a nuestros cítricos de un sabor y una textura incomparables.

Existen caminos y sendas para hacer un recorrido por la naturaleza y vivir de cerca estas sensaciones pasando por diferentes ecosistemas: dunar, de marjal, agrario y forestal.



MONTAÑA

Tavernes descansa en el corazón de dos cadenas montañosas, Les Creus y L'Ombria. Estas sierras son un balcón al Mediterráneo que permiten disfrutar de unas vistas preciosas del valle.

La ciudad está arropada por estas montañas. En ellas encontramos parajes idílicos para hacer excursiones o para pasar el día. El clima nos permite practicar senderismo en cualquier época del año. También se puede dar un paseo por las sendas en bicicleta o a caballo. Los más aventureros tienen a su alcance dos vías ferratas, o si lo prefieren, practicar rappel. El terreno cárstico de la Valldigna nos brinda espectaculares paisajes subterráneos que podemos contemplar adentrándonos en diferentes cuevas y simas. Rutas que abrazan la naturaleza y donde comprobar el poder del agua, presente de manera vital en todos sus recorridos y que son ideales para la práctica de la marcha nórdica.



RUTAS

Las rutas que te sugerimos a continuación están señalizadas sobre el terreno con la nomenclatura internacional. Se trata de senderos de pequeño recorrido. Por lo tanto la señalización será dos líneas paralelas, una amarilla y otra blanca. De toda manera, te aconsejo que compartas las rutas de montaña con gente más experimentada, es algo altamente gratificante y recomendable, no sólo por el propio disfrute de recorrer un paraje en buena compañía, sino por lo altamente instructivo que puede resultar.

Cuando vengas a disfrutar de nuestros paisajes, para poder divertirte más y evitar problemas, lleva contigo lo indispensable: calzado adecuado, ropa cómoda, protección solar, el teléfono móvil cargado, agua y algo de comida por si te apetece tomar un tentempié por el camino.

¡Ah! No olvides seguir de la senda marcada. Recuerda que el camino se hace al andar.



RUTA DE LES CREUS

Dificultad: Media Desnivel +: 587 m Distancia: 10,8 km Tiempo aproximado: 4h

Esta ruta (PR-CV 38) discurre por la montaña de Les Creus, que es la que se encuentra en la vertiente norte del valle. La podemos comenzar en el polideportivo municipal y seguir por el casco urbano hasta llegar al Calvari o empezar a caminar desde este punto que está ubicado a los pies del muro de defensa de la ciudad.

La primera parte de la ascensión es prolongada pero la pendiente se suaviza al discurrir el sendero en zigzag.

Entre pinos nos sorprenderá el hallazgo de un antiguo poblado íbero, donde aún quedan restos de las ruinas del castillo de Gebalcobra, de época árabe. Al llegar a les Fontetes de Cantus, tenemos la oportunidad de rellenar nuestra cantimplora para seguir la excursión. En esta zona veremos los Abrics de



Mossen Ricard, con cuatro cavidades en las que hay grabados rupestres de 12.000 años de antigüedad.

A partir de aquí, la pendiente pone a prueba nuestras fuerzas pero, cuando alcanzamos la cima, el paisaje que se divisa nos hace olvidar la fuerte subida.

Vale la pena realizar un pequeño descanso para disfrutar de la panorámica. Ahora nuestros pasos los dirigimos en dirección oeste hasta el mirador de l'Alt de les Creus, ¡hemos alcanzado los 540 metros de altitud! Desde este balcón contemplamos toda La Valldigna, valle en forma de hendidura que se abre al mar Mediterráneo. Este lugar invita al descanso y a la contemplación.

Durante el descenso pasaremos junto a un antiguo horno de cal antes de llegar a la Font de la Sangonera, donde también podremos saciar la sed con sus frescas aguas.

Seguimos bajando por el histórico sendero dels Amoladors. Está construido con muros de piedra seca y forma un itinerario zigzagueante que fue usado para poder acceder con animales de carga.

Si no has tenido bastantes emociones, puedes optar por descender por el Camí dels Borregos (PR-CV 40) que entraña más dificultad. Las dos opciones nos llevarán hasta el muro de defensa que es donde comenzamos la ruta.



RUTA DE LA GRANATA

Dificultad: Moderada Desnivel +: 693 m Distancia: 14,8 km Tiempo aprox.: 4h

Seguimos explorando la montaña de Les Creus. Como en la anterior ruta, esta (PR-CV 39) comenzaremos por el Calvari hasta llegar al muro de defensa. Aquí nos dirigimos dirección este hasta un puente que cruza hacia el club de tenis. Huertos de naranjos que en época de floración aromatizan todo el valle nos acompañarán hasta llegar a la Travessera de Favara que asciende en zigzag.

El sendero es bastante llano y discurre por la ombría de la montaña donde divisaremos el Racó del Massalari. Aquí cambia el paisaje y se convierte en un pinar que nos conduce a la Font de la Granata. La situación de esta fuente propicia una frondosa vegetación y nos invita a refrescarnos con sus aguas y a reponer fuerzas.



Desde este punto seguiremos por una pista forestal que nos llevará por el Camí del Massalari, el Racó Redó y el Racó de Joana. Después de un tramo de senda, llegamos al depósito de agua potable que abastece la ciudad y a pocos metros nos sorprenderá una ermita dedicada a Sant Llorenç, donde cada 10 de agosto se celebra un porrat y una romería que acaba con la bendición del término municipal.

Desde aquí retomaremos la Travessera de Favara para descender hasta el pie de la montaña y seguiremos el mismo itinerario para llegar al inicio de la ruta.



RUTA DE L'OMBRIA

Dificultad: Moderada Desnivel +: 399 m Distancia: 12.6 km Tiempo aprox.: 3h

En la vertiente sur del valle se encuentra la montaña de l'Ombria. Podemos iniciar esta ruta desde el polideportivo municipal y llegar hasta el puente que cruza el río Vaca. Esta senda nos conduce a conocer su afluente, el Badell.

Por el camino de La Cadira llegaremos al pie de la montaña, punto en el que dejamos el asfalto y alcanzamos la senda que en forma de zigzag asciende hasta el barranco de Cremades a través de una pinada. En nuestra ruta veremos La Cisterna que es un antiguo y curioso aljibe que recoge el agua de lluvia.



La pista forestal nos lleva al Pla de les Foietes con antiguos campos de olivos. Este tramo de ruta nos invita a disfrutar del paisaje que se divisa con el mar de fondo. A partir de aquí, empezaremos a descender por el barranco de Les Foietes hasta llegar al pie de la montaña, que entre huertos de naranjos, caminaremos por el Camí Gandia hasta el Camí de l'Ombria.

Como se trata de una ruta circular, volveremos a pasar por los caminos de La Cadira y del Pont del Riu hasta el punto donde empezamos.



RUTA DEL BOLOMOR

Dificultad: Fácil Desnivel +: 270 m Distancia: 6,7 km Tiempo aprox.: 1h 20'

Esta ruta también es circular y de fácil recorrido. Discurre por la montaña de l'Ombria hasta hacer que nos atrevamos a conocer a nuestros antepasados. La Cova del Bolomor es un yacimiento arqueológico situado a 2 km al sureste de Tavernes de la Valldigna. Su investigación se realiza desde 1989 dentro del programa de excavaciones arqueológicas del Servicio de Investigación Prehistórica del Museo de Prehistoria de la Diputación de València. La excavación ha proporcionado abundantes materiales prehistóricos, restos líticos, óseos, estructuras de combustión, así como fósiles de homínidos. El yacimiento es especialmente importante por su amplia cronoestratigrafía que abarca desde el Pleistoceno medio a los inicios del Pleistoceno superior, entre 100.000 y 350.000 años antes del presente. Los hallazgos más relevantes conciernen a los restos asociados al poblamiento humano más antiguo conocido de las tierras valencianas que corresponden al Paleolítico antiguo.



La investigación ha documentado un excepcional y único registro prehistórico sobre la utilización de hogares a lo largo de 250.000 años, evidencias de fuego controlado que se sitúan entre las más antiguas de Europa. Los modos de vida de estos antiguos homínidos han sido descubiertos por primera vez aquí, con la incorporación de conductas novedosas en la utilización de los recursos alimenticios y las pautas de adquisición de los mismos.

A lo largo del año se realizan numerosas visitas guiadas y talleres didácticos organizados por el Ayuntamiento de Tavernes de la Valldigna en colaboración con la Diputació de València y la asociación cultural Bolomor.



VÍA FERRATA LES MARUJES

Dificultad: K3 Desnivel +: 351 m Distancia: 14,1 km Tiempo aprox.: 2h 30'

¡Solo apta para valientes y escaladores experimentados! Para realizar esta vía has de contar con el equipamiento adecuado y no tener miedo a las alturas.

En la montaña de Les Creus, en la Penya Roja se ubica esta ferrata. Para cruzar el barranco lo haremos a través de un puente tibetano. Existen dos tramos de ascensión, el primero con 65 metros y el segundo con 12. En este último hay un libro de firmas para los escaladores que consigan coronar la cima.



1. Puente tibetano
2. Tramo central y superior
3. Cruce con el sendero dels Amoladors



VÍA FERRATA PAS DE CABRES

Dificultad: K2 Desnivel +: 150 m Distancia: 2,2 km Tiempo aprox.: 5h

Aunque esta vía entraña menor dificultad que la anterior, no ha de ser menos la prudencia del escalador que intente realizarla.

Existen dos tramos equipados de ascensión vertical y su longitud total es de 2,2 km.

La vía termina en la segunda cruz de la montaña de Les Creus. A partir de aquí hay que buscar el camino que baja de la tercera cruz hasta la ciudad.

N





RUTA DELS SENTITS

Dificultad: Fácil **Desnivel +:** 0 m **Distancia:** 14 km **Tiempo aproximado:** 3h 30'

La Ruta dels Sentits, catalogada como Sendero Azul por ADEAC-FEE, se creó por la inusual coexistencia de cuatro ecosistemas bien diferenciados en el municipio de Tavernes de la Valldigna: dunar, marjal, agrario y forestal con los que abrazar la naturaleza en un viaje sensorial y comprobar el poder del agua, presente de manera vital en esta ruta.

Iniciamos el recorrido descubriendo el ecosistema dunar, situado en el núcleo urbano de la playa de la Goleta. Por el carril bici de la entrada de la playa, a pocos metros encontramos la torre de Guaita La Vall. Erigida en 1575 por encargo del rey Felipe II al virrey de València, tuvo como objetivo defender a los habitantes de los continuos ataques de piratas y corsarios que desembarcaban en las costas, arrasaban cultivos y saqueaban pueblos. Formaba parte de un sistema de vigilancia de las costas y actualmente está declarada Bien de Interés Cultural (BIC) en la categoría de Monumento. Está situada en una zona de ocio que incluye un estanque.



Terminada la visita a la torre, volvemos al carril bici y seguimos el recorrido hasta llegar al Ullal Gran. En este lugar podemos descubrir el ecosistema de marjal. Es un humedal vinculado a un nacimiento de agua subterránea, rodeado por cultivos de cítricos. Constituye un refugio para diferentes especies de aves. En esta área de descanso podemos encontrar también la interpretación del ecosistema agrario.

Seguimos nuestra ruta por el camino del Portixol hasta llegar a la ciudad. Ahora nos dirigimos hacia el río Vaca. Lo cruzamos por el puente y nos dirigimos paseando entre naranjos por el camino del Clot que nos conduce al paraje del Clot de la Font, situado a 2km de la población.

El Clot de la Font es un nacimiento natural del que nace el afluente del río Vaca: el Badell, en la ladera de la montaña de l'Ombria. Se sabe de la existencia de un taller de industria lítica que se relacionaría con los yacimientos paleolíticos y neolíticos del barranco del Bolomor. Aquí podremos encontrar la interpretación del ecosistema forestal con el que terminamos la ruta.

El Clot de la Font está equipado con mesas y sillas de piedra, bancos de madera y una fuente de agua potable para disfrutar de un día en contacto con la naturaleza. También es típico en el Clot de la Font la celebración de un porrat el segundo miércoles de julio.



ACONTECIMIENTOS DEPORTIVOS

La ubicación de Tavernes de la Valldigna hace que viva ligada al deporte. El hecho de tener el mar y la montaña tan cerca permite practicar deportes como la escalada, el senderismo, la marcha nórdica, la espeleología o el kitesurf.

Cada año, en la Festa de l'Esport, se premia a los deportistas más destacados en cada una de las disciplinas deportivas, tales como patinaje, ciclismo, halterofilia, hípica, pilota, tenis o kick boxing.

También hay tradiciones que se mantienen vivas como la pesca amb rall que vuelve de verano en verano.



Tavernes de la Valldigna cuenta con numerosos equipos en deportes como el fútbol, el básquet o el rugby.

A lo largo del año se celebran diversos acontecimientos deportivos como la Volta a Peu por la playa de Tavernes, el Gran Fons de la Valldigna, el Trail de Les Creus, el Valldigna Extrem o el Triatló Sprint.

Además, se organizan torneos de deportes de equipo como el Seven de Rugby, el Torneig Internacional de Rugby, el Torneig Cadet de Fútbol 11 o la Fase intermunicipal de Bàsquet.



COMO LLEGAR

Tavernes de la Valldigna está comunicada mediante la red de carreteras: la autopista de Mediterráneo AP-7, la nacional València-Alacant N-332 y la autovía València-Albacete que enlaza con la CV-50.

También se puede llegar en el tren de cercanías desde València o Gandia con la línea C-1.



DATOS DE INTERÉS

Información turística

TOURIST-INFO Tavernes de la Valldigna

Av. la Marina, s.n. (playa)

Tel.: 962 885 264

Placa Escriptor Rafael Chirbes (ciudad)

Tel.: 697 194 231

turisme@tavernes.org

www.visitatavernes.es

www.tavernes.es



@ turismetavernes



Ajuntament de
Tavernes de la Valldigna
Regidòria de Turisme

