

TAVERNES^{DE LA} VALLDIGNA

NATURA I ESPORT



Turisme
Tavernes
Vall d'igna



PLATGES

Les platges de Tavernes de la Valldigna estan dominades pels cultius de tarongers que quasi llepen la mar. El vent de la vesprada i l'aigua tranquil·la al matí permeten practicar-hi esports nàutics.

Tant la platja de la Goleta com la de Tavernes són perfectes per a estiuar en família. La qualitat de l'arena fina i daurada, amb espais verges coberts per dunes, les fan molt agradables per al bany i el descans.

Disposa de platja accessible adaptada per al bany de persones amb mobilitat reduïda.

El guardó Bandera Blava i el certificat Q de qualitat que posseeixen les dos platges ens garanteixen que compleixen els criteris de qualitat i seguretat.



VALL

Tavernes s'alça en el cor de la Valldigna. Esta vall en forma de ferradura que mira a la mar, és terra d'aigua que naix del subsòl. Els nombrosos brolladors i fonts naturals que naixen en el territori formen un paisatge únic. En són exemples els paratges del Clot de la Font o l'ullal Gran.

El riu Vaca travessa la vall i l'horta del terme, i dota els nostres cítrics d'un gust i una textura incomparables.

Hi ha camins i sendes per a fer un recorregut per la natura i viure de prop estes sensacions passant per diferents ecosistemes: dunar, de marjal, agrari i forestal.



MUNTANYA

Tavernes descansa en el cor de dos serralades: les Creus i l'Ombria. Estes muntanyes són un balcó a la Mediterrània que permeten contemplar vistes precioses de la vall.

La ciutat està emparada per estes muntanyes. Hi trobarem paratges idíl·lics per a fer excursions o per a passar-hi el dia. El clima ens permet practicar senderisme en qualsevol època de l'any. També es pot passejar per les sendes amb bicicleta o a cavall. Els més agosarats tenen a l'abast dos vies ferrades o, si volen, poden practicar ràpel. El terreny càrstic de la Valldigna ens proporciona paisatges subterranis espectaculars que podem contemplar endinsant-nos en coves i avencs. Rutes que abracen la naturalesa i on comprovem el poder de l'aigua, present de manera vital en tots els recorreguts, i que són ideals per a practicar marxa nòrdica.



RUTES

Les rutes que us suggerim a continuació estan senyalitzades sobre el terreny amb la nomenclatura internacional. Es tracta de sendes de curt recorregut. Per tant, la senyalització serà de dos línies paral·leles, una groga i una blanca. De totes maneres, us aconsellem que compartiu les rutes de muntanya amb gent més experimentada; és altament gratificant i recomanable, no solament per a gaudir del recorregut del paratge en bona companyia, sinó que pot resultar ben instructiu.

Quan vingueu a gaudir dels nostres paisatges, per a divertir-vos més i estalviar-vos problemes, porteu només les coses indispensables: calçat adequat, roba còmoda, protecció solar, telèfon mòbil carregat, aigua i una miqueta de menjar per si us abelleix pegar un mosset pel camí.

Ah! No us oblideu de seguir la senda marcada. Recordeu que pel camí conegut fa de bon caminar.



RUTA DE LES CREUS

Dificultat: mitjana Desnivell +: 587 m Distància: 10,8 km Temps aproximat: 4h

Esta ruta (PR-CV 38) recorre la muntanya de les Creus, que és la que hi ha en el vessant nord de la vall. Podem començar en el poliesportiu municipal i continuar pel nucli urbà fins que apleguem al Calvari o arrancar des d'este punt, que està situat al peu del mur de defensa de la ciutat.

La primera part de la pujada és prolongada però el pendent es torna suau quan la senda fa ziga-zaga.

Entre pins ens sorprendrà trobar un antic poblat iber, on encara hi ha restes de les ruïnes del castell de Gebalcobra, d'època àrab.



En arribar a les Fontetes de Cantus, tenim l'ocasió d'omplir la cantimplora per a continuar l'excursió. En esta zona veurem els Abrics de Mossén Ricard, amb quatre cavitats que contenen gravats rupestres de 12.000 anys d'antiguitat. A partir d'ací el pendent posa a prova les nostres forces, però quan apleguem al cim en paisatge que divisem ens fa oblidar la forta pujada. Val la pena fer-hi un descanset per a gaudir de la panoràmica.

Ara fem cap a l'oest fins al mirador de l'alt de les Creus; hem pujat fins a 540 metres d'altitud! Des d'este balcó contemplem tota la Valldigna, amb la forma de ferradura que s'obri a la Mediterrània. Este lloc convida al descans i a la contemplació.

Durant la baixada passarem vora un antic forn de calç abans d'aplegar a la font de la Sangonera, on també podrem matar la set amb aigua fresca. Continuem baixant per la senda històrica dels Amoladors. Està construïda amb marges de pedra seca i forma un itinerari en zig-zag que era usat per a pujar amb bèsties de càrrega.

Si no heu tingut prou emocions, podeu triar entre continuar la senda o baixar pel camí dels Borregos (PR-CV 40), que implica més dificultat. Les dos opcions ens duren fins al mur de defensa que és on havíem començat la ruta.



RUTA DE LA GRANATA

Dificultat: moderada Desnivell +: 693 m Distància: 14,8 km Temps aprox.: 4h

Continuem explorant la muntanya de les Creus. Com en la ruta anterior, esta (PR-CV 39) la comencem pel Calvari fins que arribem al mur de defensa. Allí ens dirigirem cap a l'est fins a un pont que travessa cap al club de tennis.

Els bancals de tarongers, que en època de floració omplin d'aroma tota la vall, ens acompanyaran fins que apleguem a la Travessera de Favara, que puja en zig-zag.

La senda és bastant plana i recorre l'ombria de la muntanya, des d'on divisarem el racó del Massalari. Ací canvia el paisatge, que esdevé una pinada que ens du a la font de la Granata. La situació d'esta font propicia una vegetació frondosa que ens convida a refrescar-nos i a reposar forces.



Des d'este punt continuarem per una pista forestal que ens durà pel camí del Massalari, el racó Redó i el racó de Joana. Després d'un tram de senda, fem cap al depòsit d'aigua potable que proveeix la ciutat i a pocs metres ens sorprendrà una ermita dedicada a Sant Llorenç, on cada 10 d'agost es celebra un porrat i una romeria que acaba amb la benedicció del terme municipal.

Des d'ací tornarem per la Travessera de Favara per a baixar fins al peu de la muntanya i seguirem el mateix itinerari per a aplegar al començament de la ruta.



RUTA DE L'OMBRIA

Dificultat: moderada **Desnivell +:** 399 m **Distància:** 12,6 km **Temps aprox.:** 3h

En el vessant sud de la vall hi ha la muntanya de l'Ombria. Podem començar esta ruta des del poliesportiu municipal i arribar fins al pont que travessa el riu Vaca. Esta senda ens du a conèixer el seu afluent, el Badell.

Pel camí de la Cadira aplegarem al peu de la muntanya, punt en què deixarem l'asfalt i agafarem la senda que en forma de ziga-zaga puja fins al barranc de Cremades a través d'una pinada. En la ruta veurem la cisterna, un antic i curiós aljub que arreplega l'aigua de pluja.

La pista forestal ens du al pla de les Foietes, amb antics camps d'oliveres.



Este tram de ruta ens convida a fruit del paisatge que s'albira amb la mar de fons. A partir d'ací, comencem a baixar pel barranc de les Foietes fins a arribar al peu de la muntanya. Entre bancals de tarongers, recorrerem el camí Vell de Gandia fins al camí de l'Ombria.

Com que es tracta d'una ruta circular, tornarem a passar pels camins de la Cadira i del Pont del Riu fins al punt on havíem començat.



RUTA DEL BOLOMOR

Dificultat: fàcil **Desnivell +:** 270 m **Distància:** 6,7 km **Temps aprox.:** 1h 20'

Esta ruta també és circular i de trajecte fàcil. Recorre la muntanya de l'Ombria i ens ajuda a conèixer els nostres avantpassats.

La cova del Bolomor és un jaciment arqueològic situat a 2 km al sud-est de Tavernes de la Valldigna. S'hi investiga des de 1989 amb el programa d'excavacions arqueològiques del Servei d'Investigació Prehistòrica del Museu de Prehistòria de la Diputació de València. L'excavació ha proporcionat abundants materials prehistòrics, restes lítiques, ossos i estructures de combustió, a més de fòssils d'homínids. El jaciment és especialment important per l'àmplia cronoestratigrafia, que comprén del Pleistocé Mitjà al començament del Pleistocé Superior, fa entre 100.000 i 350.000 anys.



Les troballes més rellevants tenen a veure amb les restes associades al poblament humà més antic conegut de les terres valencianes, que correspon al Paleolític Antic.

La investigació ha documentat un excepcional i únic registre prehistòric sobre l'ús de llars al llarg de 250.000 anys, evidències de foc controlat que es situen entre les més antigues d'Europa. Les formes de vida d'estos antics homínids han estat descobertes per primera vegada ací, amb la incorporació de conductes innovadores en l'ús dels recursos alimentaris i les maneres d'adquirir-los.

Durant tot l'any s'hi fan nombroses visites guiades i tallers didàctics organitzats per l'Ajuntament de Tavernes de la Valldigna, en col·laboració amb la Diputació de València i l'Associació Cultural Bolomor.



VIA FERRADA LES MARUJES

Dificultat: K3 Desnivell +: 351 m Distància: 14,1 km Temps aprox.: 2h 30'

Només apta per a valents i escaladors experimentats! Per a fer esta via heu de disposar de l'equipament adequat i no tindre por de l'altura.

Esta via ferrada està situada en la muntanya de les Creus, Penya Roja. Per a passar el barranc usarem un pont tibetà. Hi ha dos trams de pujada: el primer, de 65 metres; i el segon, de 12. En este últim hi ha un llibre de firmes per als escaladors que aconseguisquen coronar el cim.



1. Pont tibetà
2. Tram central i superior
3. Encreuament amb la senda dels Amoladors



VIA FERRADA PAS DE CABRES

Dificultat: K2 **Desnivell +:** 150 m **Distància:** 2,2 km **Temps aprox.:** 5h

Encara que esta via comporta menys dificultat que l'anterior, no ha de ser menor la prudència de l'escalador que intente superar-la.

Hi ha dos trams equipats d'ascensió vertical i la llargària total són 2,2 km.

La via s'acaba en la segona creu de la muntanya de les Creus. A partir de ací cal buscar el camí que baixa de la tercera creu fins a la ciutat.





RUTA DELS SENTITS

Dificultat: Fàcil **Desnivell +:** 0 m **Distància:** 14 km **Temps aproximat:** 3h 30'

La Ruta dels Sentits, catalogada com Senda Blava per ADEAC-FEE, es va crear per la inusual coexistència de quatre ecosistemes ben diferenciats en el municipi de Tavernes de la Vall: dunar, marjal, agrari i forestal amb els quals es pot comprendre la natura en un viatge sensorial i comprovar el poder de l'aigua, present de manera vital en esta ruta.

Comencem el recorregut descobrint l'ecosistema dunar, situat en el nucli urbà de la platja de la Goleta. Pel carril bici de l'entrada de la platja, a pocs metres, tenim la torre de guaita La Vall. Erigida en 1575 per encàrrec del rei Felip II al virrei de València, tenia com a objectiu defensar els habitants dels atacs continus de pirates i corsaris que desembarcaven en les costes, arrasaven cultius i saquejaven pobles. Formava part d'un sistema de vigilància de les costes i actualment està declarada Bé d'Interés Cultural (BIC) en la categoria de Monument. Està situada en una zona d'esplai que inclou un estany.



Acabada la visita a la torre, tornem al carril bici i continuem el recorregut fins a l'ullal Gran. En este lloc podem descobrir l'ecosistema de marjal. És un aiguamoll vinculat a un brollador d'aigua subterrània, envoltat per conreus de cítrics. Representa un refugi per a diferents espècies d'ocells. En esta àrea de descans podem trobar també la interpretació de l'ecosistema agrari.

Continuem la ruta pel camí del Portitxol fins a aplegar a la ciutat. Ara ens encaminem cap al riu Vaca. Travessem el punt i anem passejant entre tarongers pel camí del Clot, que ens du al paratge del Clot de la Font, situat a 2km de la població.

El Clot de la Font és un brollador natural d'aigua del qual naix l'afluent del riu Vaca, el Badell, en la falda de la muntanya de l'Ombria. Hom sap que hi havia un taller d'indústria lítica que es podria relacionar amb els jaciments paleolítics i neolítics del barranc del Bolomor. Ací podrem trobar la interpretació de l'ecosistema forestal amb el qual concloem la ruta.

El Clot de la Font està equipat amb taules i cadires de pedra, bancs de fusta i una font d'aigua potable per a passar un dia en contacte amb la natura. També és típic en el Clot de la Font fer un porrat el segon dimecres de juliol.



ESDEVENIMENTS ESPORTIUS

La situació de Tavernes de la Valldigna fa que visca unida a l'esport. El fet de tindre la mar i la muntanya tan prop permet practicar esports com l'escalada, el senderisme, la marxa nòrdica, l'espeleologia o el kitesurf.

Cada any, en la Festa de l'Esport, es premien els esportistes més destacats en cada una de les disciplines esportives, com ara patinatge, ciclisme, halterofília, hípica, pilota, tennis o kick-boxing.

També hi ha tradicions que es mantenen vives, com la pesca amb rall, que torna cada estiu.



Tavernes de la Valldigna disposa de nombrosos equips en esports com el futbol, el bàsquet o el rugbi.

Al llarg de l'any es celebren diversos esdeveniments esportius com la Volta a Peu per la platja de Tavernes, el Gran Fons de la Valldigna, el Trail de Les Creus, el Valldigna Extrem o el Triatló Sprint.

A més, s'organitzen torneigs d'esports d'equip com el Seven de Rugbi, el Torneig Internacional de Rugbi, el Torneig Cadet de Futbol 11 o la Fase Intermunicipal de Bàsquet.



COM APLEGAR-HI

Tavernes de la Valldigna està comunicada mitjançant la xarxa de carreteres: l'autopista de Mediterrani AP-7, la nacional València-Alacant N-332 i l'autovia València-Albacete que enllaça amb la CV-50.

També s'hi pot aplegar amb el tren de rodalia des de València o Gandia amb la línia C-1.



DADES D'INTERÉS

Informació turística
 TOURIST-INFO Tavernes de la Valldigna
 Av. la Marina, s.n. (platja)
 Tel.: 962 885 264
 Plaça Escriptor Rafael Chirbes (ciutat)
 Tel.: 697 194 231
turisme@tavernes.org
www.visitatavernes.es
www.tavernes.es

   @turismetavernes



Ajuntament de
Tavernes de la Valldigna
Regidoria de Turisme



Turisme
Tavernes
Valldigna

